

# Marihuana (canabis):

## *Lo que los padres / cuidadores debensaber*



La marihuana es un tema controvertido. Las leyes y las actitudes sobre el consumo de marihuana están cambiando en Virginia y en los Estados Unidos. Algunas personas dan la bienvenida a estos cambios, otras están profundamente preocupadas. Pero hay una cosa en la que todos estamos de acuerdo: necesitamos proteger la salud y el bienestar de nuestra juventud. *La marihuana no es sana para niños y adolescentes.*

### LA MARIHUANA DE AHORA ES DIFERENTE

La marihuana es de 10 a 30 veces más fuerte (más potente) hoy que hace décadas. Una mayor potencia está relacionada con efectos de salud más graves, como ansiedad, agitación, paranoia y psicosis. La alta potencia también se asocia con un mayor riesgo de dependencia y adicción, especialmente en los adolescentes.



### NUEVAS FORMAS DE CONSUMIR ... Y OCULTAR

Hoy en día, los concentrados de cannabis son cada vez más populares y disponibles. Estos se obtienen al destilar THC, que es el compuesto químico responsable de los efectos psicoactivos de la marihuana. Al destilarse, se transforman de la planta de marihuana en un líquido aceitoso, un residuo ceroso o una sustancia quebradiza. Los concentrados de cannabis tienen una potencia de 40-60% de THC o incluso más. Los concentrados se pueden usar para hacer comestibles de cannabis: bocadillos, dulces o bebidas que contienen THC. También se pueden fumar, calentar con un tipo especial de bong (esto se llama "dabbing") o colocar en un dispositivo electrónico de vapeo. Vapear marihuana no produce humo ni olor, por lo tanto, es fácil de ocultar.

**¿Qué dicen los números?** Según la Encuesta de *Monitoreo del Futuro sobre el Consumo de Drogas de 2023*:

- La marihuana es **la sustancia ilícita más comúnmente consumida** entre los adolescentes.
- Para los tres niveles de grado encuestados, el 8,3% de los estudiantes de octavo grado, el 17,8% de los de décimo grado y el 29% de los de duodécimo grado informaron haber consumido cannabis en el último año.
- También se informó que el 39,2% de los estudiantes encuestados en los mismos tres grados informaron haber **vapeado cannabis** durante el último año.
- Entre los adultos en edad universitaria, el consumo de cannabis y alucinógenos se mantuvo en niveles históricos. Aproximadamente el 42% de los adultos de entre 19 y 30 años informaron haber consumido cannabis en el último año y el 9% informaron haber consumido alucinógenos (LSD, mescalina, peyote, hongos o psilocibina).

**Virginia Poison Center**

VCU Health

**Phone:** (804) 828-4780

**Web:** [poison.vcu.edu](http://poison.vcu.edu)



**VIRGINIA  
POISON CENTER**



**Escanea el código QR para guardar fácilmente nuestro número en tu teléfono.**

## ¿POR QUE LA PREOCUPACION POR LOS ADOLESCENTES Y LOS ADULTOS JOVENES?

Nuestros cerebros y cuerpos todavía están creciendo y desarrollándose hasta los veintitantos. Esto significa que las drogas como la marihuana afectan a los jóvenes de manera diferente que a los adultos. Cuando los adolescentes y los adultos jóvenes consumen marihuana con regularidad, en realidad puede cambiar la forma en que funciona su cerebro ... de forma permanente.



*El consumo de marihuana en los adolescentes está relacionado con: Problemas con*

- *la atención, la memoria, el aprendizaje y un coeficiente intelectual reducido.*
- Rendimiento escolar deficiente.
- Mayor riesgo de desarrollar un trastorno por abuso de sustancias en el futuro.
- Mayor riesgo de desarrollar un trastorno psiquiátrico.
- Mayor riesgo de suicidio.
- Problemas pulmonares y ataques de asma.

La marihuana afecta el juicio, la concentración, el tiempo de reacción y la coordinación de formas que pueden hacer que los jóvenes tengan más probabilidades de sufrir accidentes y de comportarse de forma riesgosa.

## ¿QUE PUEDEN HACER LOS PADRES Y LOS CUIDADORES?

Busque información honesta y sin prejuicios sobre la marihuana y tenga conversaciones apropiadas para la edad que tengan los niños y adolescentes. Los estudios demuestran que esto realmente tiene un impacto en las decisiones que toman. Aquí hay 3 excelentes recursos para comenzar:

[Weed Can Wait.](#) (The Prevention Coalition)

EN ESPAÑOL:

[Hable. Ellos escuchan.](#) (SAMHSA)

[NIDA para adolescentes: Marihuana](#) (El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas también conocido por NIDA)

## BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS

Las intoxicaciones infantiles por marihuana más comunes ocurren cuando un niño come comestibles. Los comestibles se confunden fácilmente con alimentos y bebidas habituales, como estos caramelos gomitas de cannabis. Además, la mayoría de los comestibles no deben consumirse todos a la vez. Por ejemplo, esta barra de chocolate comestible (imagen a la derecha) contiene suficiente THC para 12 dosis de adultos. Se indica a los usuarios que coman solo un cuadrado pequeño, pero es probable que un niño coma más que eso; quizás incluso todo la barra.





## LOS ENVENENAMIENTOS INFANTILES ESTAN EN AUMENTO

Las llamadas a los centros de envenenamientos de los Estados Unidos sobre los niños pequeños que comen comestibles y otros productos de marihuana van en aumento. La marihuana afecta a los niños de manera diferente que a los adultos. Los niños que consumen comestibles casi siempre necesitan ser atendidos en un hospital debido a la gravedad de sus síntomas, que pueden incluir:

- Alucinaciones, confusión
- Somnolencia extrema o incapacidad para permanecer despierto.
- Dificultad para caminar, moverse o hablar. Náuseas y vómitos.
- Cambios peligrosos en la frecuencia cardíaca.

Es importante mantener la marihuana, los concentrados de marihuana y los comestibles almacenados fuera de la vista y el alcance de los niños, al igual que los medicamentos u otros productos dañinos. No los guarde cerca de la comida y bebida normales. Utilice un recipiente opaco para el almacenamiento y colóquelo bajo llave si es posible. Evite el uso de marihuana y productos de marihuana en presencia de niños pequeños.

## PERSONAS EMBARAZADAS

El consumo de marihuana por parte de las madres durante el embarazo o lactancia puede estar relacionado con problemas de por vida con la atención, la memoria, las habilidades para resolver problemas y los problemas de comportamiento en sus hijos.



**DONDE ENCONTRAR AYUDA?** Si cree que un niño ha estado expuesto a la marihuana, o si alguien bajo la influencia de la marihuana está teniendo efectos no deseados en su salud, llame a su Centro de Envenenamiento de inmediato: **1-800-222-1222**. Enfermeras y médicos especialmente capacitados están disponibles de día o de noche para ayudar. La ayuda es gratuita y confidencial.

### Referencias y recursos

- [The American Association of Poison Control Centers](#)
- NIH News report: [Marijuana use at historic highs among college-age adults](#)
- NIH News report: [Cannabis use may be associated with suicidality in young adults](#) Monitoring the
- Future: [National Survey Results on Drug Use 2020 Overview](#)
- [Myth or Fact: Marijuana is stronger these days](#). National Institute on Drug Abuse [Weed](#)
- [Can Wait. \(The Prevention Coalition\)](#)

### EN ESPAÑOL

- [NIDA para adolescentes: Marihuana](#) (El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas también conocido por NIDA)
- [Hable. Ellos escuchan.](#) (SAMHSA)